

**ОПУХОЛИ (новообразования)**

**Опухоли** – избыточные разрастания тканей, состоящие из «переродившихся» клеток организма, утративших свою обычную форму и функции. Особенностью опухолей является то, что они продолжают размножаться и после прекращения действия вызвавших их факторов. При переносе таких клеток токами крови и лимфы в отдаленные органы они размножаются там и дают разрастания, так называемые метастазы.

Не следует смешивать истинные опухоли с опуханием ткани, то есть припухлостями, возникающими, например, на почве воспалительных процессов.

Различают опухоли доброкачественные (фибромы, миомы, ангиомы и др.) и злокачественные (рак, саркома и др.).

**Доброкачественные опухоли** обычно растут медленно, они не прорастают в окружающие ткани и органы, а лишь раздвигают и смещают их. Эти опухоли окружены капсулой, почти всегда легко доступны для удаления хирургическим путем и не дают метастазов и рецидивов болезни.

**Фибромы** чаще всего поражают кожу, сухожилия, мышцы, надкостницу, матку, слизистые оболочки. Разновидностью фибром являются **полипы**, развивающиеся преимущественно в полостях носа, матки.

**Миомы** поражают в основном мышечные ткани.

**Ангиомы** представляют собой опухоли, состоящие из кровеносных и лимфатических сосудов. К ангиомам относятся так называемые **сосудистые родимые пятна** и **мягкие бородавки**.

**Злокачественные опухоли**, как правило, растут быстро, врастая в соседние ткани и органы и разрушая их. Радикально, путем операции удалить эти опухоли удается только в начальных стадиях. Часто после удаления они вновь вырастают. Клетки злокачественных опухолей переносятся током лимфы и крови в другие части тела и образуют там метастазы (новые узлы опухолей).

Развитию рака всегда предшествует какое-либо хроническое заболевание, на почве которого он и возникает (язвы, полипы, некоторые доброкачественные опухоли).

Помимо опухолевой формы рак может иметь и язвенную.

Частота поражения раком разных органов различна. У мужчин более чем в 50% случаев поражаются органы пищеварения, затем по частоте следуют органы дыхания, кожа, предстательная железа, нижняя губа, полость рта и глотки. У женщин чаще всего рак поражает матку, затем органы пищеварения, молочную железу, кожу и т.д. Для развития рака немалое значение имеет наследственная предрасположенность.

На начальных стадиях заболевания раком не наблюдается внешних признаков и болезненных симптомов; в этом трудность его диагностики. Своевременное обращение за медицинской помощью очень важно, так как успех лечения в значи-



## ОПУХОЛИ

тельной мере определяется тем, насколько рано оно предпринято. При этом нужно всегда помнить, что поставить правильный диагноз может только врач на основании результатов специальных обследований.

**Рак кожи** встречается обычно у пожилых людей (у мужчин и женщин одинаково часто). В основном он бывает на коже лица и появляется на месте рубцов, незаживающих язв, свищей. Могут превращаться в раковые опухоли бородавки и родимые пятна. Всякие длительно существующие поражения кожи, которые имеют склонность к уплотнению, изъязвлению, должны вызывать подозрения на возможность злокачественных опухолей, их следует показать врачу.

**Рак нижней губы** всегда развивается на месте различных заболеваний губы – незаживающих трещин и язвочек, белых пятен и других болезней, связанных с разрастанием ткани. Нередко такие язвочки покрываются корочкой, которая имитирует заживление, однако она вскоре отпадает, а язва продолжает увеличиваться и твердеть. Для профилактики появления раковых образований при любых заболеваниях нижней губы необходимо сразу же отказаться от курения, так как оно может способствовать более быстрому развитию рака.

**Рак молочной железы** имеет разные формы, но чаще всего представляет собой безболезненную твердую опухоль в толще молочной железы; иногда случайно обнаруживается самой больной. Бывает, что этому предшествуют небольшие уплотнения в молочной железе. В таких случаях следует немедленно обратиться к врачу.

**Рак пищевода** начинается с нарушения функции глотания, вначале только при глотании грубой пищи, а по мере роста опухоли и сужения просвета пищевода наступают затруднения при прохождении даже жидкой пищи. Нередко ощущаются боли за грудиной и под ложечкой.

**Рак матки** в основном поражает шейку матки и развивается при разных хронических процессах (эрозия, полипы и др.). Нередко причиной развития рака бывают неустраненные повреждения матки при родах и абортах. В начале развития рак матки может не давать никаких симптомов, они появляются уже тогда, когда опухоль развилась. Этими симптомами являются бели, нарушения менструации, кровотечение. Боли – это уже поздний признак.

**Рак прямой кишки** нередко развивается на фоне полипов в прямой кишке. Наиболее частый признак – кровотечения из нее, однако данный симптом появляется слишком поздно, когда опухоль уже развилась и начинает распадаться. Это кровотечение зачастую путают с геморроидальным, чем запускают заболевание. Геморрой не относится к предраковым заболеваниям, но обе болезни могут существовать одновременно.

**Рак желудка** обычно развивается после длительного заболевания язвой желудка, полипов, некоторых форм хронического гастрита. Начальные признаки выражены слабо: упадок сил, побледнение кожи, потеря веса тела. Затем возникает отвращение к мясной пище, потеря аппетита, тошнота, рвота. На развитой стадии заболевания появляются боли.

**Рак легких** вначале вызывает сухой кашель по утрам, а потом и ночью; в дальнейшем при кашле выделяется большое количество слизистой мокроты. В некоторых случаях беспокоят боли в груди, усиливающиеся при кашле, временами появляются одышка и небольшие повышения температуры, иногда наблюдается кровохарканье. Большое значение в развитии рака легких имеет курение.

**Саркома** — высокозлокачественная опухоль соединительной ткани, встречается во много раз реже рака.

Несмотря на то что злокачественные новообразования трудно поддаются лечению даже методами современной медицины, в народе существует немало рекомендаций и средств лечения рака. Некоторые из них существуют с очень давних пор.

Растения, которые используются в народной медицине для лечения рака, обладают противоопухолевой активностью, способностью тормозить рост новообразований. Они чаще всего помогают организму исправить сбои в его естественных защитных механизмах.

### Общие рекомендации народной медицины для лечения злокачественных опухолей

**Картофель** ▶ Три столовые ложки цветков залить 1,5 стакана кипятка. Настаивать 3 часа в теплом месте или термосе. Принимать по полстакана 3 раза в день за 30 мин. до еды. Курс лечения — 14 дней.

*Принимать при раковых опухолях в желудке, печени и других внутренних опухолях. Такое лечение продлевает жизнь даже тяжелобольным.*

**Лук** ▶ Есть как можно больше лука и прикладывать из него припарки к больному месту, что облегчает страдания.

**Морковь** ▶ Натереть побольше свежей моркови, густо обложить ею раковую опухоль, завязать. Менять 2 — 3 раза в сутки на свежую. Рост опухоли задерживается. Можно также тертую морковь класть на открытую рану и одновременно пить ежедневно по 1 — 2 чашки морковного сока.

**Ноготки (лекарственная календула)** ▶ Две чайные ложки соцветий залить 2 стаканами кипятка, настаивать 15 мин. Выпить равными порциями в течение дня. С давних пор календула считалась хорошим средством для лечения опухолей и злокачественных новообразований. Хотя одной календулой вылечить опухоли нельзя, ее все же применяют, когда оперативное лечение бесполезно.

**Свекла** ▶ Пить сок по 600 мл в сутки через равные промежутки времени по 100 — 120 мл, то есть 5 — 6 раз в сутки. При пятиразовом приеме — днем через 4 часа и 1 раз ночью. Пить сок лучше на пустой желудок за 10 — 15 мин. до еды в слегка подогретом виде. Заедать можно черным или белым хлебом, квашеной капустой и т.п., а запивать каким-либо другим соком.



## ОПУХОЛИ

*Ни в коем случае не пить только что отжатый сок, так как в нем содержатся летучие вещества, обладающие отравляющим действием, они могут вызвать тошноту, рвоту, икоту, общую слабость, падение пульса и артериального давления. Перед употреблением сок должен простоять несколько часов в прохладном месте, лучше в холодильнике.*

*Прием свежего сока вызывает абсолютную непереносимость его употребления в дальнейшем.*

*Помимо приема указанного количества свекольного сока рекомендуется съедать за сутки около 200 г вареной свеклы за обедом и ужином как гарнир (вареная свекла сохраняет целебные свойства).*

*Лечение необходимо проводить длительное время без перерыва.*

**Чага (березовый гриб)** ▶ Установлено, что в начальной стадии развития рака чага может задержать рост опухоли, уменьшить боли, улучшить общее самочувствие, но она не является радикальным средством лечения злокачественных новообразований.

*Свежий гриб обмыть и натереть на терке. Сушеный гриб предварительно замочить на 4 часа в холодной кипяченой воде, потом натереть. На 1 часть натертого гриба взять 5 частей кипяченой воды, температура которой не должна превышать 50 °С, и настаивать 2 суток. Процедить, отжать в настое осадок. Принимать по 3 стакана в сутки, разделив на несколько приемов, за полчаса до еды. Настой можно хранить не более 4 суток в холодном месте.*

*Это средство улучшает самочувствие больных при злокачественных опухолях любой локализации без явлений выраженного истощения, когда исключены хирургическое вмешательство и лучевая терапия.*

*В разных источниках имеются варианты дозировки: по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 мин. до еды; по полстакана 6 раз в сутки.*

*При опухолях, расположенных в малом тазу, дополнительно назначают легкую клизму 50 – 100 мл на ночь.*

**Сбор** ▶ Взять по 100 г тысячелистника, зверобоя, укропного семени, корня крапивы жгучей, подорожника большого, череды (до цветения), шалфея, полыни (майской), травы татарника колючего, донника (листья, стебли, цветки). ▶ Все травы измельчить, хорошо перемешать, взять по 1 чайной ложке смеси на стакан кипятка (сделать сразу 4 стакана на 2 дня) и парить 1,5 часа, не доводя до кипения. Пить по полстакана через 2 часа после еды. Лечиться в течение года, ни пропуская ни одного дня. Применять при любых затвердениях.

### Советы

*При лечении травами и чагой не рекомендуется употреблять в пищу: мед, виноград, варенье, сахар, сельдь, мороженое, конфеты, животное сало (свиное, ба-*

ранье, коровье). Нельзя также употреблять витамины А и В<sub>7</sub>, копчености, острое, спиртное, жирное, соленое и кислое.

Для облегчения своего состояния раковой больной должен питаться главным образом молочными продуктами, яйцами, и особенно много пить кислого молока, которое ослабляет брожение и гниение в кишках, вызываемые раком. Полезно также употреблять рыбу, куриное мясо, телятину, супы, гречневую кашу, сою, рис, овсяную крупу, сыр, овощи, чеснок, морковь (по 100 г в день), свеклу, зеленый горох, капусту (свежую и кислую).

При раке желудка полезно пить во время еды воду, в которую добавлять столовую ложку соляной кислоты, так как пораженный раком желудок ее почти не выделяет.

### Средства народной медицины, рекомендуемые для лечения рака кожи

**Заячья капуста (скрипун)** ▶ Изолченную свежую траву прикладывать к раковым опухолям кожи.

**Лопух** ▶ В бутылку, содержащую 200 мл водки, поместить 50 г измельченного в порошок лопуха, плотно закрыть, хорошо взболтать и настаивать 10 дней в темном месте, периодически встряхивая содержимое. Процедить, отжать, хранить в темном месте. Втирать настойку в больное место.

**Подорожник** ▶ Залить 20 г сырья (высушенную траву и корни) стаканом кипятка. Настаивать 1 час. Используют для компрессов.

**Татарник** ▶ В некоторых странах отвар используют при раке кожи и как профилактическое средство после удаления опухоли.

Отвар листьев: 2 столовые ложки сухого измельченного сырья на 1 стакан горячей воды, кипятить 15 мин., охладить 45 мин., процедить. Довести объем до исходного.

Принимать по 1/3 стакана 5 – 6 раз в день. Сок из свежих листьев: по 1 чайной ложке 3 раза в день как профилактическое средство после удаления опухоли. При раке используется наружно. Применяется также сок из корня растения.

### Смеси

Смешать 2 части сока травы тысячелистника, 2 части сока моркови и 1 часть сока травы болиголова крапчатого. ▶ Принимать по столовой ложке в день этой смеси, запивая молоком. Пока рана не открыта, прикладывать к опухоли смесь из рубленой моркови и травы болиголова, меняя 3 раза в день на новую. Если же рана откроется, то прикладывать марлю, смоченную лишь соком (таким же, как для питья), меняя повязку 5 раз в сутки.

Свежий сок травы чистотела смешать с вазелином в соотношении 1:4 или порошок сухой травы смешать поровну с вазелином и добавить 0,25%-ной карболовой кислоты, чтобы мазь не плесневела. Мазать больное место.



### Заговор от раковых опухолей

Заклинательные тексты для заболеваний такого рода, разумеется, были созданы сравнительно недавно, но создавались они по образу и подобию старинных заговоров.

*Выйду я в чисто поле  
Гляну на запад солнца – Там сто-  
ит Николай Чудотворец.*

*Идут две девицы – больные,  
странные.*

*Николай Чудотворец*

*Спрашивает:*

*– Куда идете?*

*– В Русь.*

*– Зачем?*

*– Из жил кровь пить,  
из костей мозг сосать.*

*– Не ходите!*

*Я буду Спасителя просить –  
он вас огнем спалит,*

*молнией-громом убьет.*

*Спасите рабу Божию (имя) от рака,  
от всех болезней –*

*это будет в святом духе.*

*Аминь. Аминь. Аминь.*



### Рекомендации из «Полного простонародного русского лечебника» для лечения рака кожи

«Он (рак) приключается по большей части под глазами, на носу, губах, грудях и проч. Дабы избавиться от него без операции, вернейшее лекарство есть сок морковный или из травы тысячелистника или будры, или из всех вместе смешанных, какие есть, по равной части, принимать по столовой ложке 5 раз в день и запивать молоком и на рак прикладывать размазну из травы болиголовы пополам с тертой морковью 3 раза каждый день, когда рак еще не открыт; ежели же он уже вскрылся, то прикладывать на корпии помянутый сок по крайней мере раз 5 в сутки и более. А в осторожность должно сказать, что сока болиголовой травы внутрь более не дается, как по полстоловой ложки с молоком, ибо трава сия ядовита».

«Очень хорошо также прикладывать размазну из свежей травы молодила с четвертою долей шиповых цветов и несколько меда переваренного, приготовленную 3 раза всякий день, и употреблять внутрь морковный сок».

«Берут медянки и синего купороса по ползолотнику, сухой травы молодила и цвета шипового по 5 золотников, истерши все это в порошок и смешав, присыпают понемногу, раза два всякий день, и тем излечиваются».

«Один больной исцелил рак на лице, прикладывая к нему жеваный шалфей».

### Средства народной медицины, рекомендуемые для лечения рака желудка

**Смесь** ▶ При раке, главным образом желудка, пить настой березового щелока. Для этого нужно сжечь березовые дрова, взять золу от них, залить чистой водой из расчета 1 весовая часть золы на 5 частей воды. Эту смесь поставить на огонь в глиняной, стеклянной или эмалированной посуде (не металлической) и кипятить 10 мин. Затем процедить через марлю, разлить по бутылкам, хорошо закупорить и держать в холодном месте.

*Употребление:* Взять 50 мл (приблизительно 8 чайных ложек) этой щелочи, смешать с молоком или фруктовым соком и выпить перед едой. Принимать 3 раза в день. Вкус щелочи очень неприятный, но доказано уже, что она задерживает развитие рака. При этом нельзя есть мяса, а следует питаться в основном овощами, фруктами (особенно апельсинами) и молочными продуктами.

**Чистотел большой** ▶ Народная медицина использовала чистотел в качестве противоопухолевого средства еще с XIV в. Отвар травы рекомендуется принимать при раке желудка.

Одну столовую ложку травы чистотела (5 г) поместить в эмалированную посуду, залить 1 стаканом (200 мл) горячей кипяченой воды, закрыть крышкой, нагревать на кипящей водяной бане 15 мин., процедить. Остывшее сырье отжать. Объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранить в прохладном месте не более 2 суток. Пить по 1/3 – 1/2 стакана 2 – 3 раза в день за 15 мин. до еды.

### Средство народной медицины, рекомендуемое для лечения рака горла

**Лавр** ▶ Взять 3 стакана лаврового листа. Листья измельчить, а затем залить 0,5 л водки. Настаивать 12 суток в темном месте. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до излечения.

### Средства народной медицины, рекомендуемые для лечения рака матки

**Пион уклоняющийся (марьин корень)** ▶ Одну столовую ложку измельченных сухих корней залить 3 стаканами кипящей воды, настаивать 30 мин. в плотно закрытой посуде. Принимать по 1 столовой ложке за 10 – 15 мин. до еды 3 раза в день. В тибетской медицине корни этого пиона входят в состав противоопухолевых лекарств. В народной медицине Сибири их применяют при лечении рака матки и желудка, эрозиях.

**Подмаренник настоящий** ▶ Две чайные ложки сухой травы с цветками (собрать во время цветения), настаивать 2 – 3 часа в 1 стакане кипятка в плотно закрытой посуде, процедить. Пить в теплом виде по 1/4 стакана 3 – 4 раза в день до еды. Отвар травы применять для спринцевания при раке матки и эрозии шейки матки. В болгарской народной медицине примочки из свежего сока используют при раке кожи и язвах.

**Чертополох** ▶ Одну столовую ложку листьев залить 1 стаканом кипятка, настаивать до охлаждения, процедить. Пить по полстакана 3 – 4 раза в день. Испытан при лечении рака матки.

**Ярутка полевая** ▶ Полторы столовые ложки сухой травы залить стаканом кипятка и настаивать 4 часа в плотно закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 чайной ложке через 3 – 4 часа 4 – 5 раз в день.

ⓘ **Противопоказано беременным (действует abortивно).**

### Средства народной медицины, рекомендуемые для лечения рака молочной железы

**Дуб** ▶ Нарезать дубовой коры с молодых, крепких ветвей, подсушить, измельчить. Одну столовую ложку коры заварить 1 стаканом крутого кипятка, вскипятить 2 раза, парить 3 часа под подушкой. Когда остынет, намочить в холодном отваре толстую (от махрового полотенца) тряпочку и приложить к груди, на место, где имеется опухоль. Хорошо укрыть сверху сухим полотенцем, прибинтовать, надеть теплую вязаную кофту. Держать по 2 часа утром и вечером. Дубовая кора имеет хорошее свойство рассасывать невоспаленные твердые опухоли, излечивает также и зоб.

**Подмаренник цепкий** ▶ Четыре чайные ложки измельченной травы настаивать 2 – 3 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Пить в горячем виде по полстакана 4 раза в день маленькими глотками. В народной медицине настой травы и свежий сок растения применяют при раке грудной железы и языка.

**Чистец болотный** ▶ Одну столовую ложку травы залить стаканом кипятка, парить полтора часа. Немного остудить и в теплом виде приложить компресс на опухоль, но не дать очень согреться, менять. Применять при различных опухолях и затвердениях. На опухоль грудных желез делать компресс ежедневно на ночь, пока не рассосется (даже костная).

### Средство народной медицины, рекомендуемое для лечения рака легких

**Ряска маленькая** ▶

**А** Порошок ряски маленькой смешать пополам с медом. Принимать по 1 пилюле весом 1 – 2 г 2 – 3 раза в день.



**Б** Взять 1 чайную ложку свежей, хорошо промытой и измельченной травы на 50 мл водки. Настаивать 3 – 4 суток, процедить. Принимать по 15 – 20 капель в 1/4 стакана воды 3 раза в день.

### Народные средства, применяемые при саркоме

**Алоэ (столетник)** ▶ Мелко порезать 5 свежих крупных листьев алоэ, залить 0,5 л водки. Настаивать в теплом месте 12 суток, взбалтывая ежедневно. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 2 часа до еды. Если начнется расстройство желудка, сделать перерыв на 5 суток.

**Полынь обыкновенная (чернобыльник)** ▶ Измельчить вместе с корнем, взять 1 чайную ложку полученного сырья на 1 стакан кипятка. Выпарить до половины. Пить по 30 мл 3 раза в день за 1 час до еды.

## ОСЛАБЛЕНИЕ ЗРЕНИЯ

### Народные средства, улучшающие временно ослабленное зрение

**Черника** ▶ Для улучшения остроты зрения рекомендуется есть плоды черники.

Также хорошо действуют на глаза медовые примочки (сварить 1 чайную ложку натурального меда в 1,5 стакана воды).

На здоровые, но утомленные глаза хорошо класть для их освежения компрессы из крепкого чая, слабого раствора ромашки или полыни.

Рекомендуется гимнастика для глазных мышц. Необходимо поворачивать глазное яблоко вверх, вниз и в стороны раз по 30 подряд ежедневно. Кроме того, при умывании осторожно ударять по глазам из пригоршни холодной водой раз по 40 подряд для усиления циркуляции крови.

В случае нарушения или даже временной потери зрения вследствие сильного нервного потрясения (шока) рекомендуется сварить вкрутую яйцо, разрезать пополам, вынуть желток еще горячим, а горячий белок пустой серединой накладывать на глаза, не касаясь самого глаза.

## ОСПА НАТУРАЛЬНАЯ

**Оспа** — особо опасная инфекционная болезнь, характеризующаяся тяжелым течением, с лихорадкой, сыпью на коже и слизистых оболочках, нередко оставляющей после себя рубцы.



## ОСПА НАТУРАЛЬНАЯ

Возбудитель натуральной оспы – вирус, который устойчив к воздействию физических и химических факторов, длительно сохраняется при низких температурах и высушивании; при комнатной температуре не утрачивает жизнеспособности до 17 мес., хорошо сохраняется в отпавших оспенных корочках, на предметах домашнего обихода. Вирус теряет свои болезнетворные свойства при 100 °С через 10 мин., при 60 °С – через 1 час.

Источником заражения является больной человек от начала инкубации до полного выздоровления. Заражение здоровых людей происходит с вдыханием воздуха в помещении, где находится больной, и при пользовании посудой, бельем, одеждой, предметами домашнего обихода, которыми пользовался больной.

После двухнедельного инкубационного периода болезнь проявляется сильным ознобом или повторным познабливанием, температура повышается до 39 – 40 °С, появляются сильная головная боль, головокружение, общая слабость, слезотечение, светобоязнь. Глаза краснеют. Пульс и дыхание учащаются. В начальном периоде язык обложен, аппетит исчезает, возникает сильная жажда, иногда тошнота, рвота, кашель с мокротой, носовое кровотечение. Нередки характерные сильные боли в пояснице, распространяющиеся на ноги. У женщин в начале болезни могут появиться месячные раньше времени, притом обильные.

На 2 – 3-й день появляется сыпь, более всего выраженная на нижней части живота и внутренней поверхности бедер, в виде ограниченных красных пятен, нередко распространяющихся симметрично по бокам живота до подмышек и на наружные части голеней. Затем на пятнах быстро развиваются узелки. Сыпь сопровождается зудом, жжением. В течение суток она распространяется на туловище, конечности и слизистые оболочки. Температура, державшаяся до сих пор, падает; пульс, дыхание, самочувствие улучшаются, так что создается впечатление: человек выздоровел. Однако на шестой день болезни на сыпи возникают пузырьки, сначала на лице, затем на туловище. На девятый день на пузырьках начинается нагноение. Оно сопровождается новым повышением температуры и сопутствующими общими явлениями (иногда озноб, бред). Лихорадка в это время усиливается. Особенно сильно болезнь поражает лицо и пальцы. При значительном поражении во рту появляется мучительное слюнотечение, язык настолько опухает, что не помещается во рту.

Через 3 дня температура постепенно понижается, сыпь начинает болезненно зудеть, так что трудно удержаться от расчесывания. Такое состояние длится дня четыре, а затем в течение 1 – 2 недель происходит подсыхание пузырьков и отпадение струпьев. На коже остаются буро-красные пятна, а если кожа глубоко разрушена, то и рубцы. Окраска исчезает совсем или отчасти только по прошествии нескольких месяцев.

У лиц, имеющих прививку, болезнь протекает в более легкой форме.

Самая злокачественная форма оспы – **черная оспа**. Она встречается значительно реже, но поражает даже имеющих прививку и приводит к смерти прежде, чем успеет развиваться основная сыпь. После очень тяжелого начального периода