

## Часть 8. Субтропические и тропические растения, используемые в народной медицине

Речь пойдет о культурных теплолюбивых растениях тропических стран. Однако россияне отлично знают продукцию, ради которой возделывают эти культуры, – она активно импортируется в нашу страну с давних пор. Мы уже не можем представить свою жизнь без кофе, какао, корицы, гвоздики, апельсинов, хотя и не пытаемся выращивать в своей стране кофейное, шоколадное, гвоздичное деревья, ибо знаем – наш климат исключает культуру этих тропических неженков.

В этой части охарактеризованы достаточно известные в нашей стране иноземные пищевые и технические растения, показана их роль в научной медицине и рассказано, как они используются российскими народными лекарями.

### Глава 8.1. Фруктовые растения

#### Гранат

**Краткая характеристика.** *Гранат, или гранатник, – Punica granatum L. – небольшое дерево или крупный кустарник семейства гранатовых высотой от 1,5 до 5 м (известны деревья почти 10-метрового роста), с обильным ветвлением. Отличается мощной корневой системой. Ветви нередко колючие из-за пазушных шипов. Стебли зеленовато-серые или коричнево-желтые, угловатые, ребристые.*

Родина граната – Малая Азия, Закавказье, Туркмения, Иран, Афганистан, где он встречается дикорастущим. О древности культуры граната свидетельствует частое упоминание его в Библии. Это растение запечатлено на фресках древнеегипетских пирамид. Сейчас гранат широко возделывают в странах с тропическим и субтропическим климатом не только в Евразии и Африке, но и в Новом Свете и Австралии. Основной регион гранаторазведения – Средиземноморье.



В России гранат произрастает лишь в Дагестане и в районе города Сочи. Его культивируют в Краснодарском крае и в северокавказских республиках, выращивают в оранжереях ботанических садов.

**Лекарственное значение.** Из семян этого растения получают гранатовое масло. Лекарственным сырьем служат плоды, кожура плодов, корни и кора. Кожуру плодов заготавливают после их созревания, кору стволов – в период сокодвижения, корни – осенью.

Гранатовый **сироп** и густо сваренный **сок** облегчают состояние **похмелья**. Все части граната помогают при **перебоях сердца**, а сладкий гранат действует очищающе на внутренние органы. Кисловатый гранат употребляется при **воспалении желудка, лихорадках**. **Корка** гранатового корня **выводит глистов**.

Гиппократ рекомендовал **кожуру** плодов для лечения **дизентерии** и **ран**, а **сок** граната – при **желудочных болях**. Сок граната рекомендуется для **возбуждения аппетита** и **улучшения пищеварения**. Рекомендуется принимать в пищу плоды кислых и кисло-сладких сортов. Сок граната **очищает кровь**.

Наружно **мазь** из порошка **семян** граната с медом применяют при **воспалении ногтевого ложа, гнойных язвах, болезнях уха и носа**.

Свежие **плоды** эффективны при **кашле, простудных заболеваниях и малярии**, их назначают как **общеукрепляющее** средство при истощении организма.

Порошок **коры** используют в виде присыпок при **мелких ранках, порезах, трещинах на коже**, а также как **противозудное** средство.

**!** **Внимание.** Отвар из коры корней и ветвей граната из-за содержания алкалоидов пеллетьерина и изопеллетьерина считается токсическим средством. В случае приема больших доз отвара могут возникнуть головокружение, общая слабость, судороги, ослабление зрения и рвота. Прием плодов граната считается вредным для лиц с хроническими запорами, при наличии геморроя и трещин в области заднего прохода.

### Рецепты народной медицины.

В народной медицине отвар кожуры плодов или цветков граната широко применяют как **противопоносное** средство. Местно в виде полоскания его применяют для лечения **ангин, стоматита и ран**.

Отвар из корок эффективен при **аллергических колитах и энтероколитах**. Его назначают при **дизентерии, пищевых отравлениях, поносе**, используют для полоскания горла при **ангине** и рта при **стоматите**.

Отвар коры гранатового дерева применяют при **воспалительных заболеваниях печени, почек, полости рта, органов зрения, слуха, болях**

**в суставах, при переломах костей, маточных кровотечениях, кровоточивости десен, при поносах и колитах.**

Приготовление отвара: 2 ч. ложки измельченной коры заливают 1 стаканом горячей воды, настаивают на водяной бане 30 мин, процеживают через 2–3 слоя марли, отжимают и доводят объем кипяченой водой до исходного. Принимают по 1/4 стакана 2–3 раза в день до еды.

При **сахарном диабете** принимать по 100–200 мл сока граната со столовой ложкой меда 3 раза в день.



**Внимание.** Противопоказано при язвенной болезни желудка, гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока.

При **конъюнктивите** закапать на ночь в глаза 2–3 капли сока граната кислого сорта.

При **дизентерии** выпить в течение дня понемногу 400 мл настоя гранатовых корок (чайную ложку на 200 мл кипятка).

При **остром энтерите (воспаление тонкой кишки)** принимать 3 раза в день до еды 1–2 ч. ложки отвара из кожуры плодов граната: 5 г измельченной в порошок кожуры на 100 мл воды.

**Астроботаника.** Гранатовое дерево соответствует энергиям в зодиакальном знаке Рыб и Венеры. Собирать на растущей Луне, утром.

## Инжир, или фиговое дерево

**Краткая характеристика.** *Инжир, или фиговое дерево, — Ficus carica L. — листопадное дерево или крупный кустарник из семейства тутовых высотой до 10 м, с толстыми ветвями.* Имеет еще много других названий: винная ягода, смоква, смоковница и др. Обладает мощной, сильно развитой корневой системой. Ствол и старые ветви покрыты корой серого цвета, молодые ветви — зеленые.

В диком и одичавшем состоянии инжир растет в южной Европе, Малой и Средней Азии, на Кавказе и в других южных районах Евразии. Окультурен инжир в глубокой древности, по некоторым археологическим данным, 5000 лет назад. В настоящее время инжир культивируется во многих странах с субтропическим климатом. Наибольшие площади инжировые сады занимают в Турции, Алжире, Тунисе, Греции, Италии, Испании, Португалии, США (Калифорнии), Грузии, Азербайджане. В России для разведения ин-



жира пригодны лишь самые южные районы европейской части, в особенности побережья Черного и Каспийского морей.

**Лекарственное значение.** С лечебной целью применяют плоды, листья и корни. Плоды собирают в августе-сентябре, листья – в апреле-мае, корни – весной и осенью.

В древней медицине инжир использовался как средство, укрепляющее силы, *стимулирующее деятельность печени, сердца* и других *внутренних органов*. Авиценна считал, что инжир питательнее многих других плодов и советовал употреблять его людям с ослабленным здоровьем и старикам.

**Отвар** инжира, **варенье** и приготовленный из сушеных фиг **суррогат кофе** обладают *потогонным* и *жаропонижающим* действиями и оказывают благоприятное влияние при *ларингитах, трахеитах* и *бронхитах*.

Наружно отвар инжира применяют для припарок при *нарывах, флюсе*. Иногда для ускорения созревания к нарывам прикладывают свежие или размоченные сушеные **плоды**.

Выжатый из **листьев сок** снимает *татуировку* и лечит *чесотку*. Отваром **полощут горло**. Неспелый инжир прикладывают в виде лекарственной повязки к бородавкам.

Народная медицина рекомендует инжир при лечении *анемии* и *желудочно-кишечного тракта*, для стимуляции деятельности *печени*.

Млечный сок инжира применяют для лечения *ран, угрей, рака кожи*. **Настойку листьев** на водке пьют при *малярии*.

В современной медицине инжир назначают больным с *венозной недостаточностью*. Он рекомендуется больным с заболеваниями *сердечно-сосудистой системы*.

#### Факт

В свежих фигах содержатся 12–26% сахаров, в сухих – до 75%. Более 90% углеводов фиги представлены простыми сахарами (моносахарами): фруктозой и глюкозой, которые очень легко усваиваются организмом. Кроме того, в фигах довольно много пектина, органических кислот, провитамина А, витаминов С и группы В, а также микроэлементов. Благодаря такому составу соплодия инжира представляют ценный диетический продукт.

В научной медицине используют **листья** инжира. Из них получают фурукумарин бергаптен, входящий в состав препарата **псобоеран**. Этот препарат повышает чувствительность кожи к ультрафиолетовым лучам, усиливает ее пигментацию, поэтому применяется для лечения *витилиго* и *гнездовой плешивости*. Мякоть плодов инжира – составная часть слабительных препаратов **кафиол** и **регулакс**, усиливающих перистальтику кишечника и назначаемых лицам, страдающим запорами. **Сироп** из соплодий инжира применяют как мягкое слабительное. Густой экстракт из плодов **легвини** обладает мочегонным действием, его назначают при болезнях сердечно-сосудистой системы.