

Глава 6. Неотложные состояния

В этой главе будет рассказано о том, как оказать помощь совсем маленькому человеку в каких-то неординарных ситуациях. К сожалению, даже с такими крохами редко, но случаются непредвиденные и опасные для их жизни вещи. Да, конечно, если случится что-то экстренное, вы обязательно сразу же вызовете «скорую», но бывает ведь и так, что «скорую» ждать некогда. Поэтому вы обязательно должны знать, как оказать малышу помощь в неотложной ситуации, чтобы при необходимости не растеряться и не потерять драгоценного времени.

Поскольку новорожденные дети очень сильно отличаются даже от шестимесячных, не говоря уже о годовалых, мы разделили эту главу на две части, первую из которых посвятили помощи самым маленьким.

И еще мы постарались собрать и привести для вас, там где это было возможно, некоторые народные рецепты, средства и способы помощи малышам в экстренных случаях.

§ 6.1. Неотложные состояния у новорожденных

К счастью, неотложные состояния с новорожденными младенцами случаются довольно редко, ведь молодые родители стараются быть чрезвычайно внимательными. Да и бабушки с дедушками начеку. И все же, как известно, и у семи бабок дитя может остаться «без глаза». Что же непредвиденного может случиться с новорожденным ребенком?

К наиболее возможным неотложным состояниям у совсем маленьких детей можно отнести: переохлаждение (гипотермию), перегрев (гипертермию), укусы насекомых, удушье, утопление, ожог, травмы (ушибы, вывихи переломы), судороги, шок.

Переохлаждение

Переохлаждение — состояние, при котором температура тела у младенца опускается ниже

35 °С. Это может произойти, скорее, с недоношенным ребенком, но и со вполне здоровым, если вы были невнимательны и надолго оставили легко одетого новорожденного в прохладном помещении или неправильно одели его перед прогулкой в холодное время года. Терморегуляция у только родившихся детей еще не сформировалась, и переохлаждение может быть опасно.

Если у малыша стали холодными только носик, кисти рук и стопы ног, ничего страшного еще не происходит. Но вот если малыш стал вялым и безучастным, кожа — холодной на груди и животе, а личико, ручки и ножки, напротив, покраснели — это уже симптомы сильного переохлаждения.

! **Внимание: если температура тела у малыша упала ниже 35 °С, срочно вызывайте врача.**

До его прихода постарайтесь как можно скорее согреть ребенка: перенесите его в теплое помещение, прижмите на несколько минут к своему телу, оденьте потеплее и досрочно накормите.

Перегрев

Перегрев — значительное повышение температуры тела новорожденного, что в самых тяжелых случаях может сопровождаться нарушением функций органов и систем. Перегрев для новорожденного даже более опасен, чем переохлаждение. Считается, что чрезмерное укутывание на ночь является одним из факторов синдрома внезапной младенческой смерти.

Причиной перегрева является, прежде всего, несовершенство механизмов терморегуляции у новорожденных, а из внешних факторов — повышенная температура окружающей среды, прямое воздействие солнца, высокая влажность воздуха, слишком теплая одежда, недостаточный питьевой режим.

Итак, возможны два варианта: первый — вы одели малыша значительно теплее, чем это нужно, и второй — у ребенка поднялась очень высокая температура в связи с каким-то заболеванием.

Симптомами перегревания в первом случае являются: беспокойное поведение малыша, горячая влажная кожа, повышенная температура тела. Вам сле-

Факт

Тепловой удар — патологическое состояние, при котором в результате значительного повышения температуры тела происходит нарушение функций жизненно важных органов и систем. Главными признаками теплового удара являются: потеря сознания, прекращение потоотделения, бледная, сухая, горячая кожа. (У грудных детей появляется рвота и понос, происходит обезвоживание.) На этом фоне развиваются симптомы одной из трех форм теплового удара.

При **асфиктической форме** происходит угнетение дыхательного центра: дыхание становится поверхностным, частым; губы синеют, снижается кровяное давление, резко учащается пульс. При дальнейшем ухудшении состояния возникают апноэ и остановка сердца.

Паралитическая форма характеризуется появлением судорог: вначале часто, каждые 3–5 мин, затем они становятся более редкими, и человек впадает в кому. В худшем случае может произойти остановка сердца и дыхания.

При **психопатической форме** расстройства сознания проявляются в виде бреда, галлюцинаций, которые появляются через 5–6 ч после воздействия повышенной температуры, также могут появиться судороги и параличи.

Высокая температура может в некоторых случаях сопровождаться спазмом периферических кровеносных сосудов. Тогда значительно нарушается процесс теплоотдачи, руки и ноги малыша становятся холодными, кожа значительно бледнеет, губы и ногти приобретают синюшный оттенок — ребенку холодно. Если вы заметили, что голова и тело у малыша «горят», а руки и ноги холодные, вам нужно сначала согреть ребенка. И лишь затем при-

дует скорее переодеть кроху в свежую, более легкую одежду, перенести его в более прохладное помещение, проветрить помещение. Но это вариант не слишком опасный, так как, заметив, что малышу жарко, вы легко можете принять меры, чтобы избежать серьезных неприятностей вроде теплового удара.

Во втором случае все сложнее. Во-первых, если малыш заболел, то температура до 38 °С не только сигнализирует о начале болезни, но и способствует борьбе его организма с инфекцией. Но если температура поднялась слишком высоко, то до прихода врача вам необходимо постараться ее сбить. Не забывайте, что ребенку до 3-месячного возраста вы можете провести только обтирание влажным махровым полотенцем или смоченной в прохладной воде губкой. Измеряйте температуру повторно через 20–30 минут после проведенной процедуры. Если она не помогла, вызывайте «скорую»!

нимать меры по снижению температуры, если она, конечно, превышает те самые 38 °С.

Народные средства, снижающие температуру тела

! *Внимание: прежде чем применять нижеописанные средства к новорожденным детям, посоветуйтесь с доктором.*

Апельсин ► Плоды апельсина и сок из его плодов утоляют жажду при лихорадке.

Брусника ► Ягоды брусники и водный настой из них дают пить при лихорадке как жаропонижающее.

Бузина черная ► Одну столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка; настаивать, укутав, 40 мин и процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды как жаропонижающее средство при лихорадке.

Вишня садовая (вишня обыкновенная) ► Плоды вишни и сок из них употребляют как средство, утоляющее жажду при лихорадке.

Груша обыкновенная ► Сушеные груши отваривают в воде. Отвар дают пить больным при жажде во время лихорадки.

Ежевика (плоды, листья, корни) ► Свежие плоды и сок из них применяют при жажде во время лихорадочного состояния. Ввиду отсутствия побочных эффектов плоды ежевики очень полезны для лечения детей.

В народной медицине свежие плоды, настой из высушенных плодов, варенье и сиропы из ежевики с чаем широко применяют для утоления жажды, а также как потогонное, мочегонное, успокаивающее, повышающее аппетит.

Одну столовую ложку измельченных сухих листьев или корней ежевики заливают 200 мл кипятка. Кипятят на медленном огне 15–20 мин; принимают по 1–2 ст. ложки 3–4 раза в день до еды.

Земляника ► Свежие ягоды и сок из них или сахарный сироп из ягод применяют для утоления жажды при лихорадке.

Клевер луговой (красный) ► Одну столовую ложку цветков на 1 стакан кипятка. Настаивать, укутав, 1 ч; процедить, отжать. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 мин до еды при лихорадке как жаропонижающее.

Клюква болотная ► Ягоды и сок из нее служат хорошим жаропонижающим средством при лихорадке.

Крапива двудомная ▶ Одну столовую ложку сухих листьев на 1 стакан кипятка. Настаивать, укутав, 1 ч; процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3–4 раза в день до еды при лихорадке как жаропонижающее.

Лимон ▶ Плоды лимона и лимонный сок хорошо применять для утоления жажды при лихорадке.

Малина обыкновенная ▶ Ягоды малины и водные настои из них применяют при простуде как потогонное средство, а также при лихорадке как жаропонижающее.

Овес посевной ▶ Одну горсть измельченной травы или соломы на 1 л воды. Кипятить 20–30 мин; настаивать, укутав, 2 ч; процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день как потогонное и жаропонижающее средство при лихорадке.

Огурец посевной ▶ Огурец и сок из него применяют как противовоспалительное, жаропонижающее при лихорадке. Чистый сок или сок, смешанный с медом, пьют по 2–3 ст. ложки несколько раз в день.

Одуванчик лекарственный ▶ Одну чайную ложку измельченных корней и листьев на 1 стакан кипятка. Настаивать, укутав, 1 ч; процедить. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день до еды как потогонное и жаропонижающее средство.

Смородина красная ▶ Ягоды и сок из нее хорошо утоляют жажду при лихорадочном состоянии, их также применяют как потогонное при простуде.

Укусы насекомых

Даже при надлежащем уходе за новорожденным его могут покусать различные насекомые, особенно если вы находитесь за городом или просто живете в сельской местности. Укусы комаров, клопов или даже муравьев особой опасности не представляют. Чтобы уменьшить зуд после таких укусов, можно воспользоваться каламиновой мазью (смазать места укусов ваткой, смоченной этой мазью) или каким-либо антигистаминным кремом (спросите рекомендации вашего педиатра).

Если на теле ребенка вы обнаружили клеща, его надо на 10 минут залить любым прокипяченным растительным маслом.

Гораздо хуже, если ребенка укусила пчела или оса. Это очень больно (вспомните, ведь вас, наверное, тоже кусала когда-нибудь пчела или оса). Кроме то-

го, у некоторых людей (а дети тоже люди) укусы пчел могут вызвать анафилактический шок (подробно см. статью «Анафилактический шок»).

Итак, если кроху вдруг укусила пчела или оса, вы сначала должны проверить, не осталось ли жало в коже. Если это так, жало обязательно нужно поскорее извлечь. Лучше воспользоваться пинцетом, но если его под рукой не оказалось, то подойдут и собственные ногти (только не забудьте чисто вымыть руки, а еще лучше протереть их спиртом). После этого приложите к ранке очень холодную мокрую салфетку (можно с завернутым кусочком льда, если он найдется). Через некоторое время помажьте укус все той же каламиновой мазью.

! *Внимание: если вы заметили у малыша признаки шока — затрудненное частое поверхностное дыхание, бледность, синюшный цвет губ или ногтей или даже потерю сознания, срочно вызывайте «скорую» или сами везите ребенка в больницу. То же нужно сделать, если пчела укусила ребенка в губу или рот.*

Удушье

Новорожденный ребенок может задохнуться, если какой-нибудь мягкий предмет (одеяло, махровое полотенце) попадет ему на лицо и закроет нос и рот. То же самое может произойти, если кроха спит на мягкой, даже небольшой подушке, особенно в положении лежа на животе. Он еще слишком мал, чтобы держать и тем более поворачивать самостоятельно голову, и, уткнувшись носиком в подушку, легко может задохнуться. Именно поэтому под голову новорожденным можно класть лишь сложенную пеленку или ничего не класть.

Если вы вдруг заметили, что произошло что-то подобное, сразу же уберите предмет, закрывающий ребенка лицо, или осторожно переверните его на спину. Проверьте, дышит ли малыш, в сознании ли он.

! *Внимание: чтобы определить, в сознании ли ребенок, нужно легонько постучать пальцами по подошвам его ног, окликаая его. Полное отсутствие реакции говорит о том, что ребенок потерял сознание.*

Если кроха не дышит, немедленно начинайте делать искусственное дыхание (чуть ниже мы опишем, как это делается). «Скорую» в этом случае должен вызвать кто-нибудь из ваших близких или соседей. Если же ребенок дышит, но без сознания, уложите его на спину на ровную твердую поверхность и вызывайте «скорую».

! ***Внимание:** если ребенок потерял сознание или не дышит в течение даже совсем короткого времени, необходимо сразу же вызвать «скорую помощь».*

Ребенок подавился

Еще одна опасная ситуация может возникнуть, если ребенок подавится. Причем подавиться можно вовсе не только твердой пищей, но и молоком, и водой. Больше того, если рядом с новорожденным лежат какие-либо мелкие предметы, то он рефлекторно может ухватить их руками и сунуть себе в рот. Грудным детям чуть постарше бывает трудно проглотить сухую или крошащуюся пищу, которая также может стать причиной удушья.

! ***Внимание:** рядом с грудным младенцем не должно быть никаких мелких предметов.*

Если ребенок подавился, вы должны немедленно удалить частицы, которые мешают ему свободно дышать. Для этого нужно положить его головой вниз к себе на руку (лицом также вниз) и несколько раз шлепнуть по спине между лопаток. В большинстве случаев дыхание у малыша после этого восстанавливается. Но если ребенок все же не начал дышать нормально, приступайте к искусственному дыханию. Кто-то из ваших близких в это время должен вызвать «скорую помощь».

! ***Внимание:** если вам не удается удалить инородные частицы из дыхательных путей малыша или дыхание у младенца не восстанавливается даже после удачного удаления этих частиц, необходимо вызвать «скорую».*

Утопление

Захлебнуться водой малыш может во время купания даже в детской ванночке. Такая ситуация кажется нам маловероятной, но все же постараем-

ся подсказать вам последовательность действий и в этом случае.

Если голова ребенка вдруг оказалась погруженной в воду, а он сделал вдох и захлебнулся, вы должны немедленно вынуть его из воды. Кашель, прерывистое трудное дыхание или рвота указывают на то, что дыхание присутствует. В этом случае вы должны помочь ему освободиться от попавшей в дыхательные пути воды. Применяйте те же приемы, которые были описаны выше для случая, когда ребенок подавился. Когда дыхание полностью восстановится, согрейте и успокойте малыша.

! *Внимание: если малыш дышит, но находится без сознания, вы должны положить его так, чтобы вода могла свободно вытекать из рта и легких, и немедленно вызвать «скорую».*

Ожоги

Ожоги — повреждения кожи, слизистой оболочки и мышечных тканей в результате воздействия высоких температур (термические), химических веществ или электрического тока. Ожоги — вещь гораздо более вероятная даже для совсем маленького ребенка. У новорожденного кожа исключительно нежная, поэтому повредить ее несложно.

Малыш может получить ожог, если вы оставите его летом спать на открытом солнце, не позаботившись о том, чтобы поставить коляску в тень. Кроме того, иногда случаются разные непредвиденные вещи, вроде пролитой чашки только что налитого чая, брызг раскаленного масла, вырванной горящей спички и др. Наконец, вы можете сжечь нежную кожу, слишком рьяно бросившись лечить кроху от потницы или диатеза (для этого надо лишь погуше намазать покрасневшее пятнышко на коже элементарной зеленкой).

Что касается солнечных ожогов, то они представляют собой покрасневшие и воспалившиеся участки кожи и обычно появляются на тех местах, которые не были прикрыты пеленками, распашонками, чепчиками. Если вы заметили, что кожа у малыша даже совсем немного покраснела, сразу унесите его в тень. Помните, что солнечные ожоги проявляются не сразу, а лишь через пару часов.

! *Внимание: новорожденных не рекомендуется мазать никакими средствами от загара, даже теми, которые предназначены для детей. Ими можно пользоваться не раньше, чем с годовалого возраста. Поэтому детей до года вообще не советуют оставлять на открытом солнце.*

Если кожа у новорожденного после пребывания на солнце все же пострадала, то покрасневшие участки нужно промыть холодной водой и смазать специальным детским снимающим раздражения кремом или каламиновой мазью. Но если ожог оказался достаточно сильным и у малыша поднялась температура, вам придется обратиться к врачу.

! *Внимание: никогда не оставляйте новорожденного спать на открытом солнце.*

Что же касается ожогов, полученных в результате несчастных случаев, то их делят на легкие (это покрасневшая кожа на участке 2–3 см²) и сильные (все остальные: обширные, с пузырями и т.д.). Легкие ожоги можно лечить в домашних условиях. При большой площади ожога кроху придется доставить в больницу.

Факт

Для того чтобы грудной малыш получил глубокий ожог, требуется на удивление короткий срок — всего 1 с при температуре воды 70 °С.

Если кипяток или горячее масло попали на одежду малыша (пеленки и распашонки тоже ведь одежда), постарайтесь как можно быстрее ее снять, не дотрагиваясь до здоровой кожи. Обожженный

участок нужно сначала охладить, подержав несколько минут под слабой струей холодной воды или приложив к этому месту пеленку или полотенце, смоченные в холодной воде (это предотвратит появление пузыря), а затем смазать заживляющей мазью.

! *Внимание: вы не должны пользоваться ни маслом, ни масляными мазями или кремами, не имеющими лечебного эффекта. Тереть обожженный участок также нельзя.*

Если пузырь все же образовался, ни в коем случае не прокалывайте его — таким образом можно занести инфекцию. Народным способом лечения ожогов мочой (особенно у маленьких детей) пользоваться также не рекомендуется и по тем же самым причи-

нам — легко можно занести инфекцию. Кроме того, свежая моча — жидкость теплая, и болевые ощущения у крохи только усилятся. На участки, где кожа повреждена, следует наложить стерильную повязку.

Если причиной ожога оказался огонь, нужно, прежде всего, его погасить. Для этого можно использовать воду или какую-нибудь плотную ткань (одеяло, покрывало и др.), только не используйте легковоспламеняющихся тканей и помните, что малыша нельзя закрывать с головой, чтобы он не задохнулся. Затем действуйте, как и в предыдущем случае — охладите обожженное место и при необходимости наложите стерильную повязку.

! *Внимание: «скорую» следует вызывать, если площадь ожога у новорожденного больше 2–3 см², а также в том случае, если вы заметили у ребенка симптомы шока — частое поверхностное дыхание, бледность, синюшный цвет губ или потерю сознания.*

Наконец, если на кожу младенца случайно попали какие-либо химикаты (ведь в доме полно бытовой химии), эти участки все также нужно **обильно** промыть водой, желательнее струей воды, чтобы как можно лучше смыть с кожи активное вещество. После этого: при попадании кислоты обмыть пораженный участок раствором соды, при попадании щелочи — **слабым** раствором уксуса или лимонной кислоты. Дальше можно действовать, как и при термическом ожоге.

Травмы

Травмы могут случиться, если новорожденного уронили. Бывает и такое.

Прежде всего, нужно внимательно осмотреть ребенка. Появление крови свидетельствует о том, что кроме ушибов у малыша есть и ранка. Кстати, даже небольшая ранка на лбу или на волосистой части головы может вызвать довольно сильное кровотечение. А ушиб головы может привести к сотрясению мозга или даже к внутричерепному кровоизлиянию, симптомы которых часто проявляются не сразу, а лишь через некоторое время.