

Глава 9.1. Готовы ли Вы стать мамой?

Это интересно

Во время беременности и особенно в момент родов египтянки увешивали себя множеством амулетов и магических знаков. Наиболее распространенным амулетом было изображение бога-карлика Бэса. Его «симпатичное» личико могло отпугнуть любого демона из преисподней.

Появление ребенка на свет – великое событие. К сожалению, случается так, что рождение малыша не является желанным для родителей. Это негативно сказывается как на ребенке, его здоровье, психическом развитии, так и на матери и отце, их дальнейшей супружеской жизни.

Случается, в молодости женщина делает аборт, так как хочет еще пожить для себя, а когда наконец принимает решение родить, Бог не дает ей детей. Таким образом, одного желания иметь ребенка оказывается недостаточно, хотя оно и необходимо.

Психологами замечен интересный факт, что женщины, которые хотели бы иметь ребенка, как правило, счастливы в браке, сексуально и социально совместимы со своими мужьями.

Для женщин с отрицательным отношением к беременности характерны плохая супружеская приспособляемость, эмоциональная бедность, отсутствие контактов с матерью, недостаточное или неправильное сексуальное воспитание.

§ 9.1.1. Страхи до беременности

Это интересно

В Индии считалось, что беременная женщина подвержена множеству опасностей (в основном сверхъестественного характера). Чтобы защитить будущую мать, индусы прибегали к различным магическим средствам: в ноздри ей закапывали сок баньянового дерева, произносили заклинания против злых демонов, которые могли съесть зародыша, а также подменить его лягушкой, змеей или черепахой.

Решение иметь ребенка – очень ответственное, и хорошо, если будущие матери всерьез задумываются над этим вопросом. Однако при скрупулезном планировании беременности у женщины еще до зачатия возникает масса сомнений и страхов, которые в обычном случае появляются, когда будущая мама узнает, что она беременна.

Итак, чего же может бояться женщина еще до того, как почувствует себя беременной?

Об этих страхах говорят редко, поскольку считается, что потребность иметь детей – естественное биологическое стремление женщины. Возможно, такие страхи не встречались бы вообще, если бы женщина была только частицей природы, только «организмом», «особью», но не личностью.

На самом деле, беременность и рождение ребенка – это очень важные события в жизни любой женщины и одновременно это огромная ответственность. Поэтому нередкое наступление беременности приводит к жизненному кризису. Женщина страдает от неопределенности будущего и ощущает неуверенность в себе. Наступление такого кризиса говорит об ошибочности ее прежних не всегда осознанных жизненных установок.

Что это за установки, заставляющие женщину бояться беременности? Обычно они имеют два основных источника: воспитание в родительской семье и, как ни парадоксально, послушное усвоение ошибочных суждений, распространенных в некоторых психолого-педагогических и популярных медицинских изданиях под видом «научных истин».



Вот примеры типичных ошибочных установок, которые будущая мать могла усвоить от своих родителей:

- ◆ *«Прежде чем заводить детей, надо прочно стоять на ногах в материальном и профессиональном отношении».*

Внушение такой установки позволяет родителям продлевать у дочери ощущение собственной незрелости и нереализованности. Так как критерий зрелости достаточно расплывчат, то родители получают возможность до бесконечности поднимать планку — от «окончания института» до «защиты диссертации» и так далее.

А критерий стабильного материального положения определить в наше время еще труднее. Кроме того, в такой установке есть и скрытый смысл. Якобы после рождения ребенка никакой профессиональный рост уже невозможен, а материальное положение, скорее всего, улучшаться уже не будет.

- ◆ *«Ты сама еще ребенок; как же ты можешь воспитывать детей?»*

Здесь также можно увидеть элементы манипуляции и управления, демонстрацию родительского превосходства. По мнению психологов, наилучшими матерями становятся вовсе не те, кто утрачивает контакт со своим внутренним ребенком (который живет в каждом взрослом), жестко подавляет или игнорирует его существование. Как раз сохранение этой связи и дает возможность почувствовать нужды реального ребенка, поставить себя на его место и развить в себе то, что называется материнской интуицией. А признание права на некоторые «детские желания» у себя самой позволит избежать излишней критичности и бессмысленной требовательности к малышу.

Именно в ходе воспитания своего ребенка у матери имеется возможность пройти вместе с ним по всем стадиям развития, не только помогая ему взрослеть, но и одновременно вспоминая и осознавая свое собственное воспитание. Благодаря этому молодые родители могут освободиться от негативных установок, вынесенных из родительских семей. Только в реальном опыте взаимодействия со своим ребенком мать может стать зрелым человеком: ведь помогая другому, мы помогаем и себе.

- ◆ *«Ты — эгоистка, а мать должна уметь жертвовать всем ради детей».*

Повторение таких фраз родителями может привести к тому, что женщина любое, даже самое невинное, желание будет рассматривать как признак неспособности быть матерью. Ведь скрытый смысл этой фразы — «мать

должна полностью забыть о своих желаниях и стать орудием исполнения желаний ребенка». Если довести эту мысль до логического конца, то самой лучшей матерью окажется самая несчастная, самая неудовлетворенная, самая жертвенная. Но тогда ребенок либо сам будет стремиться стать «несчастливым», либо научится в личных целях использовать других людей, «пожертвовавших» собой, а это вряд ли планировалось матерью.

Кроме того, такая мать бессознательно формирует у ребенка чувство вины. Это может сделать его «козлом отпущения» в кругу сверстников.

Это интересно

На Руси рождение ребенка, то есть появление лишнего рта, нередко воспринималось как непосильная обуза. Поэтому в 5% (!) старинных колыбельных песен присутствует мотив пожелания смерти ребенку, родившемуся «на горе» роди-



Так, однажды на консультацию к психологу пришла мать с пятилетним сыном. Она жаловалась на то, что ребенка в детском саду все бьют, сваливают на него все проступки, а он не может постоять за себя или хотя бы сказать, что он не виноват.

Это интересно

Материнство важно для женщины, и с этим вряд ли кто-то поспорит. Однако многие полагают, что оно препятствует творческому развитию и обязывает раз и навсегда пожертвовать собой ради ребенка. Это мнение довольно спорно. Например, писательница С. де Бовуар (1908–1986) придерживалась противоположной точки зрения: «Если жена еще не представляет собой личности в полном смысле слова, она может ею стать, став матерью. Ребенок — не только ее отрада, но и ее оправдание. В нем она осуществляет себя».

Это интересно

В Индии люди верили, что беременная является носителем плодотворящих сил Космоса и что она способна передать часть этих сил другим людям или животным. Считалось, что у заболевшего мужчины прекратятся боли, если беременная женщина всего лишь дотронется до него, а корова или овца принесет больше потомства, стоит беременной погладить их и приласкать. Чтобы сохранить свою силу, женщина до наступления родов должна выглядеть веселой, довольной, носить красивые одежды и стараться избежать малейшего смятения чувств.

Первое, на что обратил внимание психолог, — это разительный контраст между сыном и матерью. Мальчик в очень дорогой, фирменной одежде пугливо прятался за спину матери. Она же, одетая скромно и старомодно, с маской несчастья на лице, стала говорить не только с волевым напором, но и с большими претензиями к миру в целом. Все в ней, речь и внешний вид, как бы подчеркивало: «Я всем пожертвовала ради сына».

Ребенок такой матери разве сможет понять, почему окружающие смотрят на нее с состраданием? Единственная мысль, которая автоматически придет ему в голову: «Ее все жалеют, потому что я плох, во мне что-то не так». А затем постоянное беспричинное чувство вины приведет ребенка к готовности принять любое наказание.

Скрытым отрицательным моментом здесь является бессознательный расчет такой матери: «За то, что я тебе отдала всю свою жизнь, ты мне отдашь свою. Ты же видишь, насколько мир опасен для тебя, поэтому только со мной ты сможешь чувствовать себя в безопасности». Такому ребенку будет очень трудно в дальнейшем создать свою семью, поскольку в его восприятии это станет равнозначным измене матери.

Для любого ребенка, начиная с четырех-пяти лет, важно видеть, что мать может иметь свои желания и потребности, не связанные с ним. А через пример матери он тоже получает право на исполнение собственных желаний, не связанных с ней, и не испытывает при этом чувства вины.

♦ *«Не торопись заводить детей. Поживи в свое удовольствие».*

«Когда появятся дети — удовольствия кончатся». «Наличие детей только отнимает силы, но не прибавляет их». Матери частыми рассказами о том, как они волновались и беспокоились, сколько тревог и страха вынесли, пока те были маленькими, внушают своим дочерям такой взгляд на жизнь. Это конечно, правда, но далеко не вся. Такие женщины почему-то не хотят помнить о положительных эмоциях, которые они получали от своего ребенка.

Когда дочери становятся постарше, матери продолжают управлять ими, создавая нервную обстановку, и нередко в важные моменты жизни вместо поддержки лишь нагоняют страх. Например, дочь готовится к экзамену, а мать лежит на диване и пьет валерьянку, приговаривая: «Я так волнуюсь за тебя». В таких случаях все многообразие жизненных ситуаций сводится лишь к страхам и попыткам избавиться от них.